

09.00–10.00	Eesti Taastusarstide Seltsi üldkogu
09.30–10.30	Registreerimine, hommikukohv, ravimifirmade näitus
10.30–10.35	Avasõnad – dr Aet Lukmann, Eesti Taastusarstide Selts; Tartu Ülikooli Kliinikum
I sessioon	Ülekaal ja toitumine
	Sessiooni modereerib dr Aet Lukmann, Tartu Ülikooli Kliinikum
10.35–11.20	Rehabilitation of patients with metabolic conditions – prof Paolo Capodaglio, Itaalia
11.20–12.00	Sedentary behaviour – a modern health threat of all ages – prof Mai Lis Hellenius, Rootsi
12.00–12.30	Sarcopenia – a condition of major relevance for rehabilitation medicine – prof Tommy Cederholm, Rootsi
12.30–13.00	PANEELDISKUSSIOON
13.00–13.45	Lõuna, ravimifirmade näitused
II sessioon	Kehaline aktiivsus kui esmane ja teisene preventatsioon elustiilihaiguste ja mitme krooniliste haiguste puhuselt ning taastusravi
	Sessiooni modereerib dr Annelii Jürgenson, Põhja-Eesti Regionaalhaigla
13.45–14.10	Physical activity on prescription – how to actually implement it? – prof Mai Lis Hellenius, Rootsi
14.10–14.35	Eesti mees ja tema tervis – dr Kristel Ehala-Aleksejev, Tartu Ülikooli Kliinikum
14.35–15.00	Südamehaige taastusravi kaugteenusmudel – dr Matko Vučica, Tartu Ülikooli Kliinikum
15.00–15.20	Autoimmuunhaigused kui kardiovaskulaarhaiguste kõrge riskitegur – dr Katrin Ulst, Tartu Ülikooli Kliinikum
15.20–15.40	Kas ja kuidas on patsienti võimalik motiveerida elustiili muutma? – Inga Karton, Tartu Ülikool
15.40–16.00	Kohvipaus, ravimifirmade näitused
III sessioon	Elustiili muutuste juhtimine isiku, tervishoiu ja riigi tasandil
	Sessiooni modereerib dr Varje-Riin Tuulik, Lääne-Tallinna Keskhaigla
16.00–16.20	Tervisekontrolli formaat – dr Diana Ingerainen, Järveotsa Perearstikeskus ja dr Triinu-Mari Ots, Laagri Perearstikeskus
16.20–16.40	Kuidas arstikunst mõjutab patsiendi funktsionaalsust? – dr Annelii Jürgenson, Põhja-Eesti Regionaalhaigla
16.40–17.20	PANEELDISKUSSIOON